

*д-р Тигран Казарян*

**SPA**

**БОЖЕСТВЕННАЯ НАУКА ИЛИ  
БЕЗДУШНЫЙ БИЗНЕС?**

Бургас 2009

***«Elements Resort» обединил все четыре стихии мироздания: Землю, Воздух, Воду и Огонь с одной лишь целью - восстановить Ваше здоровье и продлить Вашу жизнь.***

***Научной платформой «Elements Resort» стала Geobionics - философия здоровья и долголетия.***

© SPA Божественная наука или бездушный бизнес?

© Автор: г-р Тигран Казарян

Руска първо издание

ISBN

Издателство ИНФОРМА ПРИНТ

Бургас, 2009



**ЭНЕРГИЯ ЗА ТЯЛОТО**



*Гранд отел Поморие - это пятизвездочный гостиничный комплекс, расположенный на берегу Черного моря и соленого Поморийского озера. Это дает ему возможность в максимальной степени использовать преимущества этих водных бассейнов, что бы предложить своим гостям исключительно богатое разнообразие лечебных, бальнеологических, СПА и Велнис процедур.*

*Гранд отел Поморие - это вдохновляющее путешествие в мир отдыха и покоя, путь к здоровью и прекрасному самочувствию. Место, где восстановите свою энергию, откроете баланс духа и тела через животворную силу СПА и Велнис терапии. Гранд отел Поморие - это способ почувствовать радость от существования и красоты на все дни.*

**Гр. Поморие, ул. „Проф. Стоянов“ 5  
тел.: 0596 2 88 88, факс: 0596 2 88 89  
e-mail: info@balneohotelpomorie.com**

**[www.balneohotelpomorie.com](http://www.balneohotelpomorie.com)**

*Книга посвящается моему сыну, Ашоту.*

*Отбросьте все невозможное, то, что  
останется и будет ответом, каким бы  
невероятным он ни казался.*

*Сэр Артур Конан Дойл*

## **В ПОИСКАХ ТАЙНЫ ТРЕХ НИМФ**

Казалось, вся Эллада погрузилась в траур. Боги не остались равнодушными и скорбели вместе с Асклеием. Ветер гнал хмурые тучи над вздыбившимся морем, и волны яростно бились о крутой берег. Солнечные лучи едва пробивались сквозь тучи, и лишь молнии на мгновение озаряли сгустившийся мрак. Гром гремел почти непрерывно, заглушая все прочие звуки и наполняя пространство тягучей грозью.

На небольшом холме, поросшем густой травой, старый кентавр Хирон прощался с Асклеием. Он с трудом всматривался в искаженное горем лицо столь почитаемого людьми целителя, своего ученика, превзошедшего и его самого, и всех тех, кто когда-либо врачевал и будет врачевать на земле. Лишь гордость за Асклепия придавала ему сил.

Они почти не говорили меж собой. Асклеий обхватил голову Хирона, отворачивая от него мокрое от слез лицо. Медленно, медленно угасало последнее тепло в кентавре, который заменил ему близких и был для него и отцом, и учителем, и другом. А скольким людям на земле Асклеий сумел продлить жизнь благодаря знаниям, полученным от Хирона! Но перед лицом его страданий Асклеий был бессилен. Кентавр страдал от страшной боли, которую при-

чиняла ему неизлечимая рана, оставленная отравленной стрелой Геракла. Как сожалел Асклепий, что ему не дано избавить старого Хирона от вечных мук!

Вдруг лицо кентавра озарила тихая улыбка. Собрав остатки сил, он заговорил, давая последний совет своему ученику:

- Не плачь, мой груз. Пора тебе идти на север, к берегам Эвксинского Понта. Там ты встретишь сестер своей несчастной матери - трех нимф. Они хранят от людей тайну человеческого долголетия и бессмертия. Прежде я был скован обетом молчания, потому и говорю тебе это лишь теперь. А меня ты оставь, тебе пора идти одному. Боги пожалелись надо мной и разрешили мне умереть. Не знаю, доведется ли мне встретиться с Танатосом, богом смерти. Но ты уже ничего не можешь для меня сделать, а бессмертные боги позаботятся обо мне.

- А где мне искать трех нимф? - спросил убитый горем Асклепий.

- Там, где живое озеро граничит с тихим морем тонкой песчаной полосой. Там, где из прибрежных гор бьют веселые ключи. Там ты найдешь недостающие элементы... - Голос кентавра иссяк, словно растворившись в бесконечной немоте небытия.

Не тратя много времени на сборы, Асклепий отправился в путь. Он шел, оставляя за собой просторы и воспоминания... Воспоминания, которые согревали его раненую душу и не давали отступить от цели. Картины минувших дней так живо являлись в памяти, словно оставались еще осязаемым настоящим. И когда на пути вставали на первый взгляд неодолимые преграды - пропасть, бескрайнее море, - он вновь и вновь вспоминал уроки своего учителя.

...Юного Асклепия, который сидел на спине кентавра, изо всех сил вцепившись в его длинные волосы, сотрясаемая неудержимая дрожь. Это был Страх, который со временем переродится в Восторг. Хирон стоял у самого края отвесной скалы, о которую с шипением разбивались огромные волны на миллионы ничтожных капель. Брызги взлетали

так высоко, что одежда мальчика промокла до нитки.

Им с Хироном нелегко было устоять под напором бешеного ветра. Даже дышать приходилось с трудом - редко и глубоко. У Асклепия, в очередной раз набравшего полную грудь воздуха и крикнувшего во весь голос, вышел едва ли не писк:

- Хирон, кто заставляет море так волноваться?!

- Стихия Ветра! - прокричал в ответ Хирон, с восторгом глядя вниз.

- А почему он так делает? - спросил юноша.

- Чтобы ты дышал морем! Помнишь, когда мы неслись над морскими пучинами, я рассказал, как полезно омываться стихией Воды?

Асклепий, которого ветер вновь с яростью обдал измельченной в пыль морской водой, лишь кивнул в ответ.

- Дыши, Асклепий! Дыши... Твои легкие станут столь же чистыми, как жабры у рыб! - воскликнул Хирон, слегка повернув к нему свою гривастую голову.

С длинных кудрявых черных волос кентавра лилась вода. Вода, породившая жизнь на Земле. Вода, из которой по большей части состоял и сам Хирон, и его юный воспитанник Асклепий.

Наконец, отойдя от края скалы, Хирон крикнул в небо громовым голосом:

- Аполлон! А теперь освети и согрей своего мальчика твоей лучезарностью!

В то же мгновение темные холодные облака начали таять, пропуская радужные солнечные лучи.

Высокая трава хлестала голые ноги Асклепия. Хирон, обгоняя все ветра, скакал к располовинившей небо радуге. Лишь с закатом пламя в их сердцах утихло. Завтра они помчатся навстречу новым свершениям, а теперь, смирившись с необходимостью ночного сна, они сидели вокруг костра и любовались струящимися языками пламени.

- Хирон, я до сих пор чувствую жжение и боль в ногах из-за той колючей травы, что растет на поле, - начал жалобно Асклепий. - Неужели это тоже полезно?

- С тех пор как ты попросил меня научить тебя медицине, я открыл тебе немало тайн искусства врачевания. Скажи, знаешь ли ты теперь, что является главным в моих уроках? - В голосе Хирона сквозило легкое негодование.

Немного поразмыслив и подбросив в костер несколько веток, Асклепий ответил:

- «Лишь тот смертный достигнет высот врачевания, кто умело воспользуется гарами всех четырех стихий мироздания: Ветра, Воды, Земли и Огня».

Тогда для него это были всего лишь слова. Сколько же потребовалось дней, месяцев и лет, пока Асклепий не проник в их суть...

Спустившись к берегу, Асклепий вошел по колено в сверкающую солнечными бликами воду и из-под лагони уставился в даль. Так он стоял, пока кто-то его не окликнул:

- Добрый человек, ты - странник или рыбак с грузого берега?

Асклепий обернулся и увидел рыбака, спустившегося к воде:

- Странник, которому нужно отплыть за горизонт.

- У нас есть лодка, но что ты можешь дать за нее? - с хитрым прищуром спросил рыбак.

Асклепий собрался ответить, но рыбак махнул рукой:

- Пойдем со мной в селение, там и потолкуем.

Пока они шли вдоль берега, Асклепий рассказал рыбаку о себе и о цели своего путешествия. Тот, свою очередь, поведал, какая беда настгла рыбацкую деревню. В этом году выдалась необычайная засуха, солнце выжгло все ручьи, бегущие с далеких гор, - а других источников питьевой воды у людей не было. От жажды начали уже умирать дети и старики. Жители деревни решили покинуть родные места, но в дорогу им необходимо было запастись водой, и они не знали, где ее взять.

В деревне перед Асклепием открылась зловещая, но давно знакомая картина. Из-за жажды и болезней люди стали угрюмыми и страшными. У детей не было сил плакать, а у взрослых - говорить. И такая мольба сквозила во взглядах,

словно Асклепий - их последняя надежда.

- Бери любую лодку, Асклепий, они нам уже не пригодятся, - с горечью сказал рыбак, указав на перевернутые лодки, лежащие на берегу.

Асклепий подошел к разошедшимся посудинам и, выбрав одну, потащил ее к морю. Он был одержим идеей поскорее добраться до места, о котором рассказал Хирон. Но прежде чем отплыть, Асклепий обернулся на селение и вновь увидел горстку измученных людей, которые обреченно смотрели ему вслеп. Он колебался совсем недолго, вышел из лодки и крикнул рыбаку:

- Собери людей, которые еще держатся на ногах! Возьмите все амфоры, какие есть, и наполните морской водой. Большую часть расставьте на берегу, остальные - чуть поодаль.

Когда все было сделано так, как он велел, Асклепий подошел к амфорам и начал гладить их ладонями одну за другой, что-то нашептывая. Так он обошел все амфоры. Затем целитель сел между ними и погрузился в размышления и медитацию...

- Хирон, я пить хочу! - в который раз обратился маленький Асклепий к своему учителю.

Они шагали по бескрайней степи, и воды у них с собой не было, а на пути им попадались только еще не высохшие после дождя лужицы.

- Юноша, - грозным голосом ответил Хирон, - ты ходишь по воде и требуешь от меня воду!

- Но эта вода грязная и невкусная! - возмутился Асклепий.

Хирон остановился и суровым взглядом окинул ученика.

- Много раз ты слышал от меня, что вода всегда такая, какой ты ее воспринимаешь. Собери в ладони воду и обратись к ней так, как я тебя учил.

Асклепий нехотя приблизился к луже и оглянулся на учителя. Тот уже лукаво улыбался. Лицо Асклепия озарилось радостью. Он набрал в ладони воду и приветливо произнес:

- Вода, я тебя люблю! Вода, ты самое чистое создание

на земле! Ты течешь сладкими ручейками по земле и во мне. Вода, напои меня!

С этими словами он поднес воду к губам и принялся жадно пить. Это была самая вкусная вода, какую он когда-либо пробовал.

Теперь, когда дни учебы были от него так далеки, Асклепию все мучительнее было вспоминать прошлое. Вернувшись в настоящее, он привстал и обернулся к наблюдавшим за ним людям.

- В этих кувшинах воды для питья вам хватит до дождей, - тихо проговорил он, показывая рукой на сосуды, стоявшие справа от него. - Облейте ваши раны водой из этих сосудов. Омойте ими ваших детей. - Теперь он указывал на сосуды по левую руку. - И скотину напоите. Всякому будет достаточно единожды ее испить.

Он был измучен и едва мог идти. Не успев добраться до лодки, упал на колени, и голова его поникла. Люди же с криками бросились к своим амфорам, даже не поглядев ему вслед. Один лишь рыбак быстро наполнил водой миску и побежал к Асклепию.

- Отпей воды, спаситель наш! Если она нас исцелит, то и тебе поможет. - Поддерживая голову странника, рыбак приблизил миску к его губам.

Но Асклепий не в силах был даже глотать. Тогда рыбак выплеснул на него воду.

Люди ликовали. Они пили сами и поили животных. Рыбак не стал ждать, когда Асклепий придет в себя, и присоединился к на глазах ожившим радостным соплеменникам. И только напившись досыта чудесной воды, он вновь вспомнил о необычном страннике. Но Асклепия уже не было на берегу. Рыбак поискал взглядом лодку и нашел ее уже далеко в море.

- Да поможет тебе в твоих поисках Посейдон! Прощай! - прокричал он, размахивая руками.

Старая лодка уносила Асклепия все дальше от родных берегов к излюбленным местам покровителей стихий мироздания. Там, среди сотен рек, бегущих с высоких гор, сре-

ди соленых озер, граничащих с почти пресным морем, живут прекрасные нимфы. Они - хранительницы воды и целебных даров Земли. Асклепий никогда не видел их - а ведь его мать была нимфой. Хирон поведал как-то уже повзрослевшему ученику о судьбе Коронида, его матери. Будучи возлюбленной Аполлона, она влюбилась в смертного. Аполлон узнал об измене Корониды от белого ворона и от горя окрасил его перья в черный цвет.

Артемиде отомстила за брата: она выпустила в несчастную Корониду тучу стрел. Когда тело Корониды лежало на погребальном костре, Аполлон вынул из ее чрева сына - Асклепия и отдал его на воспитание Хирону. С тех пор черный ворон постоянно кружил над головой Асклепия, донося обо всех его удачах и огорчениях Аполлону...

Ступая на неведомую землю, Асклепий мог лишь смутно догадываться о тех опасностях, которые поджигали его здесь. Припоминая рассказы Хирона о населявших далекие страны злодеях и чудовищах, Асклепий чувствовал, как тревожно бьется его сердце. В те времена из уст в уста передавались легенды о непобедимых фракийских воинах. При этом говорилось, что многие из них сбились в разбойничьи стаи и наводят ужас своей беспощадностью.

Между тем взору Асклепия, взобравшегося на один из окаймлявших берега холмов, открылся чудесный вид. Горная гряда, тянувшаяся из-за горизонта, уходила в море. Тихое озеро граничило тонкой, как нить, песчаной косой с спокойным темным морем. Асклепию даже не верилось, что путь его почти завершен, что вскоре он встретит наконец своих таинственных тетушек. Чтобы достичь цели, ему оставалось миновать только раскинувшийся под холмами лес.

Когда он шел вдоль берега одной из многочисленных рек, протекающих в лесах Странджы, из лесной опушки на противоположном берегу стрелой вылетел олень с ветвистыми рогами. Испуганное животное одним прыжком перенеслось на другой берег. Но увидев Асклепия, олень остановился и, потоптавшись на месте, двинулся к целителю. До-

йдя до человека, олень, шумно дыша, опустился на колени. И только тогда Асклепий заметил торчавшую из-за левой лопатки стрелу.

Величественное животное позволило человеку одним ловким движением извлечь смертоносную стрелу. Асклепий омыл рану речной водой, ласково разговаривая с оленем и поглаживая его гладкую спину.

Но неожиданный шум насторожил Асклепия. Он хлопнул оленя по спине и велел ему поскорее бежать прочь. Едва олень скрылся в лесной чаще, как Асклепия с громкими воплями окружили разбойники. Воинственно гогоча и угрожающе размахивая копьями и топорами, разбойники явно собирались очередное убийство превратить в развлечение. В ожидании нападения Асклепий приподнял свой посох. Хирон учил его не только править кости, но и ломать их.

Схватка с разбойниками длилась долго. Лишь на закате Асклепий расправился с последним. Омыв многочисленные раны, он перешел реку и направился в глухую чашу. Кровь все сочилась из ран, унося последние силы. Но он продолжал идти, спотыкаясь и прихрамывая, ему, как тому оленю, оставалось надеяться лишь на чудо... Асклепий не чувствовал телесной боли - он давно научился управлять ею. Сознание того, что от отчаяния и боли он может не выполнить последнюю волю Хирона, кружило ему голову. А перед глазами, как в тумане, все проносились картины прошлого.

- Что же ты имел в виду, Хирон, говоря, что эта земля полна чудес?..

С этими словами Асклепий упал на землю без сознания: боль перестала мучить и терзать его обессиленное тело.

Ворон нашептывал Зевсу о кончине Асклепия, когда к нему в ярости ворвался Аполлон.

- Я не хочу обвинять тебя в смерти моего сына. Но в твоих силах было остановить фракийцев. Чем он не угодил тебе, что не удостоился такой милости?!

- Остынь, Аполлон! Слишком дерзкого сына ты родил. Он покушается на то, что никогда не должно стать доступным людям, - на бессмертие. Разгадка уже была у него

под носом, но, к счастью, обстоятельства помешали.

Ворон сидел на плече верховного бога и довольно каркал.

- Если ты не вмешиваешься в ход событий, позволь и дальше обстоятельствам складываться так, как будет угодно судьбе. - Аполлон резко обернулся и покинул тронный зал громовержца. Лучезарный бог знал, что это Зевс направил разбойников к его сыну. А раз так....

## ЧТО ТАКОЕ SPA?

Итак, SPA. То ли наука, то ли вид развлечения и отдыха, а может, все вместе, но в последнее время - явление, ставшее весьма популярным. И весьма прибыльным! Любой более или менее уважающий себя отель считает обязательным включение SPA-процедур в свои услуги. Даже на прилавках бензоколонок найдутся журналы по интересующей нас теме. А сколько информации можно «откопать» в Интернете! И все это сводится к одному - рекламированию услуг отелей и, в редких случаях, заведений санаторного типа. Но вот парадокс: индустрия SPA развивается семимильными шагами, а значение самого термина остается туманным, каждый вкладывает в него что-то свое, даже пишут это слово по-разному. Специалисты и те часто путают понятия SPA и бальнеотерапия. Неудивительно, ведь они очень близки. Посудите сами.

Аббревиатура SPA расшифровывается с латыни как *sanus per aqua*, что означает «лечение водой». Правда, многие считают, что слово происходит от названия курортного города в Бельгии. Слово «бальнеотерапия» происходит от латинского *balneum* (баня, купание) и греческого *therapeia* (лечение). Любой врач-куртолог скажет, что бальнеотерапия является методом лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными водами в курортных и некурортных лечебно-профилактических заведениях. В современную бальнеотерапию входит и грязелечение, а кое-где - и целокочелечение. Различают наружное применение вод - купание в минеральных бассейнах, ваннах в сочетании с физиотерапией, а также питье различных по минеральному составу вод.

Так есть ли разница между SPA и бальнеотерапией? Тер-

минологически, как мы увидели, - нет. Но исторически сложилось, что понятие SPA несоразмерно шире. Для многих оно стало не просто способом отдыха, релаксации и восстановления, - на его основе родилась целая философская система, особая культура жизни, а кто-то возвел SPA в особый культ и ревностно исповедует свою новую религию. Велика магия SPA!

На развитие рынка SPA тратятся огромные средства, и не только материальные: сколько пытливых умов бьются над созданием новых и новых легенд и теорий, чтобы включить все новые виды бизнеса в SPA-индустрию.

SPA-туризм стал стратегическим направлением экономической политики многих стран. Холодная SPA-война идет не только между отдельно взятыми отелями, но и между целыми странами. Пропаганда SPA во многих странах достигла невероятных масштабов. В такой гонке не все играют по-честному, все чаще под оболочкой SPA клиентам предлагаются псевдо-препараты.

Только доходность, к сожалению, диктует правила игры. Четкая регламентация деятельности SPA-учреждений и контроль за качеством SPA-продукции на государственном уровне отсутствует. В больнице государством установлены четкие правила и нормы работы. SPA-отель - сам себе государство.

Качество SPA-услуг зависит только от честности тех, кто их предлагает. Не правда ли, критерий сомнительный? Вас будут намазывать лечебной грязью из упаковки, на которой описана ее чудодейственная сила. Да, действительно, многие продукты разрешены к использованию всевозможными министерствами и ведомствами. Ведь они прошли экспертизу на вредность, но не подверглись серьезным клиническим испытаниям! Эффект плацебо не подведет продавца. Клиент наверняка будет доволен. Мне часто приходилось видеть упаковки с лечебной грязью из Мертвого моря или еще откуда-то. Производитель точно опишет вам состав микроэлементов, и он не обманет вас. Но промолчит, что все биологически активные вещества, ферменты, витамины, протогормоны и т. д. невозможно сохранить в тех условиях, в которых содержится эта грязь. Лечебная

грязь, добываемая, например, со дна озера, подвергается окислению. Это окисление, потеря целебных веществ, столь важных для вашего организма, должно происходить на вашей коже. И только в таком случае биопродукты успевают проникнуть в организм. Так или иначе, выбирать вам: намажут ли вас грязью «из флакона» или грязью лечебной, непосредственно полученной из прибрежного озера.

Из истории мы помним, что о лечении водой упоминают в своих трудах Геродот и Гиппократ. В Древних Греции и Риме широко использовались в лечебных и восстановительных программах морелечение, купание в теплых минеральных источниках, даже сероводородные ванны.

В начале XIX века трудами многих ученых Европы стала формироваться бальнеология как наука. На сегодняшний день это стройная наука, ничем не уступающая своими положениями, скажем, биологии или физике.

Вот и решай после этого: стоит ли воспринимать всерьез то, что ныне называют SPA?

Думаю, в конце книги мы с вами найдем ответ. А прежде рассмотрим по порядку основные средства, применяемые в серьезных SPA-учреждениях, а их в основном четыре: вода, грязь, щелок и массажи с ароматерапией. Разумеется, помимо вышеперечисленного, лечебница может предложить и физиотерапию, кинезитерапию, гирудотерапию, косметологию, фитнес и т. д. Однако это уже не SPA, а лишь дополнение к нему. Нельзя же все средства медицины относить к SPA только за красивое название!

## **ВОДА - ОСНОВНОЙ SPA-ПРОДУКТ**

Пожалуй, это самый главный продукт, применяемый как отдельно, так совместно с другими тремя элементами SPA.

Сегодня трудно найти человека, который не смог бы сказать, что такое вода. Вода - самое простое вещество на Земле, молекула которого состоит из одного атома кислорода и двух - водорода. Молекула имеет два полюса - положительный и отрицательный. За счет этого соли и кислоты, растворенные в ней, хорошо подвергаются диссоциации, то есть расщепляются на положительно (катионы) и отрицательно (анионы) заряженные частицы. Эти частицы называют ионами. Другие вещества подвергаются в воде диффузии. Это значит, что вода является самым универсальным растворителем на планете. В сущности, изучение химии началось с изучения свойств воды и растворенных в ней веществ - растворов. И получается, вода - самое изученное в науке вещество.

Так гдумали ученые до недавних пор, пока не обнаружили, что о воде мы, в сущности, знаем совсем немного. И в конце этой главы я непременно опишу существующую классификацию минеральных вод и их лечебные свойства. Но парадокс заключается в том, что сама вода, в чистом виде, может обладать гораздо большими целебными свойствами, чем все существующие на Земле растворы и смеси, вместе взятые. Последние эксперименты показали, что важен не химический состав воды,

а ее структура.

Недаром древнегреческий врач Асклепиад (ок. 128-56 гг. до н. э.) предпочитал давать больному обычной воды, нежели лекарство. А ведь, по преданию, он так же, как и Гиппократ, относился к прямым потомкам Асклепия! Так в чем же секрет вод?

Прав был великий Леонардо да Винчи, сказав, что «вода - источник жизни». Еще более точно выразился Гераклит: «Вода - источник всего во Вселенной». Гераклиту Эфесскому принадлежат и знаменитое во все времена изречение: «Все течет, все изменяется». А ведь он первым указывал, что Вселенная образовалась от «Большого огня», а жизнь вышла из воды. И действительно, по современным научным данным Вселенная образовалась от «Большого взрыва», а первые живые существа на Земле зародились в первичном океане.

Наверное, вы помните, что молекулы металлов состоят из кристаллической решетки. То есть атомы связаны между собой прочными электромагнитными полями. По этой причине они обладают памятью. «Память металла» представляет собой процесс восстановления прежней формы металла после воздействия на него разными температурами. Современная наука уже доказала, что вода также состоит из подобных решеток. Только их ученые прозвали кластерами. Это как кристаллики воды в самой воде (рис.1).

Ведь, как мы вспомнили выше, молекула воды представляет собой диполь. И молекулы могут соединяться друг с другом электромагнитным полем разно заряженными концами. То есть положительно заряженная сторона одной молекулы может притянуть к себе отрицательно заряженный конец другой (рис 2).

Д-р Angelos Michaelides из Центра нанотехнологий в Лондоне и профессор Karina Morgenstern из университета им. Лейбница в Ганновере выявили самый маленький кластер, представляющий собой соединение из шести

молекул воды - так называемый гексамер. И сделали это инструментально - сканирующим туннельным микроскопом. Размер гексамера в поперечнике составляет всего 1 нм. Кластеры могут состоять и из большего числа молекул воды. Но одно у них общее: кластер представляет собой симметричной формы решетку из молекул (рис.3).

Однако такой формы геометрией обладают кластеры не всех вод на Земле. Водную среду, состоящую из оформленных кластеров, называют структурированной. Именно благодаря кластерам вода обладает «памятью».

Интересные работы велись в лаборатории Института медико-биологических проблем России, возглавляемой профессором Станиславом Зениным. Теоретические расчеты показали, что короткоживущий ассоциат из пяти молекул воды при соединении с другим таким же короткоживущим ассоциатом может образовать более стойкую во времени структуру (рис. 4 и 5).

Дальнейшие расчеты показали, что может существовать такой кристалл в обычной жидкой воде, состоящей из 912 молекул, время жизни которого составляет от нескольких минут до нескольких часов. Таким образом, кластер является структурным элементом воды (рис. 6).

На его поверхности положительный заряд переходит в отрицательный. Так же, как на нейроне мозга или в процессоре компьютера. Перечислять все группы ученых из разных стран, доказавших существование памяти у воды, нет смысла. Это не только заняло бы множество страниц, но и составило бы не одно научное руководство. Да и последующий материал будет дан в конспективной форме, дабы не утомить читателя. Основная задача этой книги - возбудить интерес к истинному SPA и показать, насколько глубокие корни имеет эта молодая наука.

Итак, представьте себе, что вода помнит вещества, которые когда-либо растворяли в ней, ее физические свойства меняются не только, скажем, под воздействием магнитных полей, а также простым выключением света в помещении или сменой скатерти, на которой находится стакан с водой. Качество воды будет ухудшаться, если рядом будут раздаваться деструктивные звуки. Вода находится в непрерывно меняющихся информационно-фазовых состояниях. Она реагирует на условия окружающей среды и сохраняет память об этих изменениях. Уже сегодня многие ученые говорят, что негалеки те дни, когда станет возможно считывание из воды информации о прошедшем, вплоть до первичных вод!

Не менее сенсационными оказались эксперименты, показывающие, как обработанная электромагнитными полями вода может изменить потомство рыб в аквариуме, придавая им отличительные от своих родителей черты. Что это? Вода, не только помнящая о живых существах в ней, но и меняющая их? Слово Мировой океан по некоей заданной программе меняет жизнь на Земле, сменяя одно существо на другое. Общеизвестно, что человек на 78-80% состоит из воды. В наш организм постоянно проникает «мозг планеты». Помните повесть знаменитого писателя-фантаста Станислава Лемма «Солярис», где вся планета представляла собой единый мозг? Можно ли то же самое сказать о Земле? Скорее всего, ответ найдется в будущем. Но точно ясно одно: наша планета жива благодаря именно этому простому веществу. Ни одна химическая реакция не происходит в живом организме без участия воды. Даже горение требует хоть какого-то количества воды!

Если это так, и действительно вода реагирует на меняющуюся окружающую среду, то что можно ожидать сегодня? Ведь современная промышленность изменила состав Мирowego океана до неузнаваемости. Более 13 тысяч токсических элементов находится в его

водах! И не существует механизмов обеззараживания такого гигантского количества экзотоксинов. Более 80% заболеваний передается через воду, и эта цифра с каждым годом растет. Грунтовые воды мировых держав пропитаны всеми видами производимых лекарств. Ученые Вашингтонского университета обнаружили, что большинство обитающих в реке Колумбия самок лосося были первоначально самцами. Еще бы, ведь концентрация в реке женских гормонов - эстрадиола и его аналогов - превысила все допустимые нормы. А мы еще удивляемся росту числа гинекологических заболеваний, рака молочной железы.

И напрасно вы думаете, что проглоченный год назад парацетамол снова не вернется в ваш организм! Через испражнения по канализационным трубам парацетамол и другие фармакологические препараты, та их часть, что не усвоилась организмом, попадают в природную воду или, в худшем случае, через ваш же кран на кухне. Ведь во многих городах водоснабжение идет по замкнутому циклу. И никакие фильтры и обработка хлором или другими обеззараживающими веществами не избавят вашу воду от «парацетамола»! Разве не актуально стало употребление чистой воды? По прогнозам, к 2040 году такой товар, как питьевая вода, превзойдет по степени важности нефть и природный газ. Ведь вода может заменить человечеству все виды горючего.

Воистину, прав был мудрец Гераклит, говоря, что «все течет, все изменяется». Течет вода, верша эволюцию на Земле. Разве Бог мог предвидеть, придавая первичной воде программу развития жизни на Земле, что когда-нибудь венец эволюции - Человек, изменит ход эволюции, меняя свойства воды?

Но все ли дело в химическом составе воды? Ведь было доказано, что структурно измененная вода может внести свои коррективы в живое существо. Так ли важна структура кластеров? Спросите любого грамотного

агронома, какие изменения претерпевают плоды, когда их поливают структурированной водой. Он ответит: плодovitость увеличивается в четыре раза, а время созревания значительно сокращается. В таких плодах концентрация микроэлементов, белков и т. д. на порядок отличаются от других растений, орошенных обычной водой. Причина такого воздействия структурированной воды на организмы до конца не изучена.

Любопытные опыты в недавнем прошлом проводились в лаборатории японского ученого Эмото Масару (Emoto Masaru).

Было доказано, что одним лишь словом, обращенным к стакану с водой, можно изменить ее свойства. Вода, обработанная музыкой или специально произносимыми словами, быстро замораживалась до  $-74\text{ C}$ , а затем фотографировалась микроскопом. На серии фотографий (рис. 7-12) запечатлена разница в геометрии снежинок. Как видите, впечатления воды не обманчивы.

Видно, какую симметричную структуру имеет снежинка после слова «спасибо» и абсолютно бесформенна она после «ты мне противен». Такие звуки, как тяжелый рок, побуждают человека к агрессии. Не исключено, что есть смысл и в том, как меняется вода под воздействием воинственной музыки. Невозможно представить жизнь первобытного человека или, к примеру, современных племен Африки без охоты. Перед тем как идти, рискуя жизнью, на дикого зверя, племя собирается на ритуал. Грохот барабанов, резкие крики самих участников странных танцев с оружием, возможно, также изменяют структуру воды. Вода, входящая в состав всего организма воина меняется, придавая ему особые качества. Остается пожелать лаборатории Эмото Масару исследовать форму кристаллов после обработки воды ритуальными звуками диких племен. Возможно, найдется что-то общее в формах кристаллов после обработки воды шумным звуком современного рока и воинс-

твенными древними ритмами. Но то, что вода меняет наше настроение и поведение, - факт доказанный.

На данный момент приборы смогли зафиксировать, что в каждой ячейке памяти воды находятся 440 тысяч информационных панелей, каждая из которых отвечает за свой вид взаимодействия с окружающей средой.

Таким образом, вода способна записывать информацию и сохранять на своем «жестком диске» все, что было ею услышано, увидено и прочувствовано. Вода как мозг, как нервная система реагирует на внешние раздражители. Причем состав ее остается прежним -  $H_2O$ . Меняется лишь ее структура.

Выходит, молекулярную структуру воды можно воспринимать, как простые предложения (рис.13). И в будущем, если мы сумеем расшифровать азбуку структур, возможно, сумеем прочесть то, что пишет нам вода.

Но одно можно точно сделать уже сейчас - изменять предложения. В истории известны случаи, когда соленая морская или гнилая болотная вода превращались в пресную питьевую воду одной лишь силой желания или молитвы. Христиане знают, что Иисус простую воду превратил в вино. Но не знают, как он это сделал. Вода не превратилась буквально в вино, она начала действовать на человека, как вино. Христос ходил по воде, и современные ученые не исключают повторения такой возможности до «Второго пришествия». Поверхностное натяжение воды можно увеличить, изменяя структуру воды. Требуется лишь особая сила воли и горячая молитва.

Уже давно доказано, что святая вода из церкви, санагоги или мечети обладает высокими электростатическими показателями. Многие ее физические свойства меняются под воздействием молитв неважно какой конфессии: все они звучат с одной и той же частотой - 8 Гц. С этой же частотой колеблется электромагнитное поле Земли.

Целесообразность таинства крещения и других ритуалов, принятых в различных религиях и включающих омовения водой, может быть научно обоснована. Вода, присутствующая в организме человека, по нашему предположению, должна быть строго структурированной.

ДНК обладает определенными свойствами и проявляет их в каждый период нашей жизни именно благодаря все той же структурированной воде. «Святая вода», скорее всего, корректирует структуру всех содержащихся в организме жидкостей, поддерживая равновесие внутренней среды, которое в биологии называется гомеостазом. Гомеостаз - основополагающее понятие здоровья того или иного организма.

В восточной медицине, традиционно связанной с буддизмом, при лечении заболеваний также применяется принцип реструктурирования «внутренней воды». Для этого не обязательно пить воду, это происходит и при чтении мантры. Акупунктура, акупрессура, медитация и другие методики позволяют сбалансировать энергетические потоки структурированной воды в организме, а значит, и организм в целом, ведь вода, как мы помним, составляет в нас почти 80% процентов.

Многие наши современники верят в существование мысленной связи между людьми. По крайней мере, между самыми близкими. К примеру, мать может почувствовать, что с ее ребенком, находящимся за десятки тысяч километров, стряслась беда. Но такими способностями обладает не только человек. Общеизвестны случаи, когда собака или кошка умудрялась отыскать своих переехавших в другой город хозяев.

В XX веке группа французских и американских ученых поставила интересный эксперимент. Из аквариума, где долгое время находились сто улиток (которые, как известно, на 90 % состоят из воды), отделили половину и увезли в США. Там эти пятьдесят улиток подвергли воздействию электрическим током. В то же самое вре-

мя улитки, оставшиеся во Франции, продемонстрировали весьма необычное поведение. Ученые давно предполагают, что живые организмы могут контактировать между собой посредством так называемых микролептонных полей.

Правда, пока никому еще не удалось объяснить их природу.

Так же трудно объяснимы и результаты следующего эксперимента. Воду из одной емкости переливали в два сосуда. На один сосуд оказывалось дистанционное воздействие (различные звуки, смена кадров на телеэкране, электромагнитные поля и т. д.), которое оказывало влияние на ее структуру и физические свойства. Вода из другого сосуда, стоявшего неподалеку, через некоторое время приобретала те же свойства и ту же структуру, что и вода, на которую это воздействие оказывалось.

Большинство ученых сходятся во мнении, что именно вода способствует взаимодействию удаленных друг от друга организмов, передаче информации и т. п., в частности, именно благодаря воде медиумы обладают способностью проникать в прошлое и будущее.

Водные структуры, каковой обладает и человек, способны порой оказывать очень сильное воздействие одна на другую. Известны случаи, когда усердная молитва спасала безнадежного больного. Существует множество свидетельств о том, как с помощью ритуалов или молитв люди вызывали дождь или, наоборот, утихомиривали разбушевавшуюся водную стихию. Вот один факт из множества пока не объяснимых с материальной точки зрения явлений. Лето 2002 года в российской республике Тыва выдалось чрезвычайно засушливым. В течение нескольких месяцев на землю не выпало ни капли дождя. Горели лесные массивы и граничащие с ними села. В тушении пожаров была задействована всевозможная техника - наземная и воздушная. Когда все сре-

дства были исчерпаны, руководство республики обратилось к Верховному шаману.

Тот призвал на помощь других шаманов, которые всю ночь исполняли на берегу реки Енисей исполняли таинственные ритуалы: водили вокруг костра под барабанную дробь хороводы, пели специальные песнопения, читали молитвы и нашептывали заклинания. А наутро, когда изнуренные действием шаманы присели передохнуть, хлынул ливень. К концу дня все пожары были потушены. Как это можно объяснить с точки зрения современной науки?

Уже много столетий человечество пытается открыть Великую Тайну Мироздания.

И часто оказывается, что мы затрачиваем множество бесплодных усилий на то, что наши далекие предки впитывали с молоком матери. Они знали главное: молитва - как бы она ни называлась - должна произноситься от всего сердца и с глубокой верой в чудо. Все религии мира утверждают, что божественная частица есть в каждом из нас. Так может быть, именно через воду Господь наделяет нас информацией о нас и нашей планете? Если так, выходит, вода - посредник между всеми живущими на Земле созданиями и Богом, или Вселенским разумом.

Как бы мы ни пытались структурировать воду: воздействуя на нее частотами электромагнитных и магнитных полей, молитвами, чтением мантры - добиться необходимого нам длительного эффекта мы не можем. Вода сама очищается от излишней информации и реструктурируется, совершая свой круговорот на планете и меняя свои фазовые состояния - твердое, жидкое и газообразное (лед, вода, пар).

Известно, что после замораживания вода быстро восстанавливает утраченную структуру. В народной медицине давно применяется талая вода, получаемая после медленной разморозки льда. Такая вода сохраняет

свою особую энергию и структуру в течение суток.

В атмосфере вода конденсируется в облака, затем выпадает дождем или снегом.

Проникая в землю, она растворяет химические вещества почвы и обогащает ее кислородом. Проходя глубже по песчаным, глиняным, известняковым слоям, вода фильтруется, обогащаясь солями и микроэлементами, превращается в грунтовую воду. Человек добывает эту воду из скважин. Качество такой воды зависит от чистоты геологических пород, через которые проходит грунтовая вода, от атмосферы, где образовались дожди, и даже от мыслей и поступков людей, живущих поблизости от источника.

Вода, которая тысячелетиями пробивается наружу, миновав всевозможные геологические породы и вобрав в себя не только определенный состав минералов, но и мощную энергетику, может считаться целебной. Кристаллы таких вод имеют совершенную геометрическую форму. На рисунках 14 и 15 даны кристаллы из родниковой воды и водопроводного крана.

Не следует обманываться, полагая, будто бутилированная минеральная вода имеет прекрасную структуру и оттого обладает высокой энергетикой и редкими физическими свойствами. От какого бы «божественного» ключа или глубочайшего источника вы ни набирали воду, через сутки она становится «мертвой». И единственное, что в ней сохранится, - растворенные вещества. Но все же - если вы перед едой молитесь или просто говорите друг другу добрые слова, к воде непременно, хотя бы отчасти, вернется утраченная энергетика.

Не стоит забывать и о том, что на наш организм оказывают влияние растворенные в воде минералы. Классификация и методы лечения водой в основном базируются на ее составе. В таблице представлены виды минеральных вод, их влияние на наш организм и показания к применению в медицине.

ГРУППЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД	СПОРЕД СТЕПЕНТА НА КОНЦЕНТРАЦИЯ НА МИНЕРАЛНИТЕ СОЛИ ВЪВ ВОДАТА	ВИДЫ ПИТЕЙНЫХ (СТОЛОВЫХ И ЛЕЧЕБНО-СТОЛОВЫХ) ВОД	ПО ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ	ПО НАЗНАЧЕНИЮ
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минеральные воды, действие которых определяется ионным составом и минерализацией</li> <li>2. Углекислые воды</li> <li>3. Сероводородные воды</li> <li>4. Железистые воды</li> <li>5. Бромные, йодные и йодобромные</li> <li>6. Кремнистые термальные воды</li> <li>7. Мышьякосодежные воды</li> <li>8. Радоновые (радиоактивные) воды</li> <li>9. Борсодержащие воды</li> <li>10. Воды, обогащенные органическим веществом</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Столовая вода (концентрация солей не превышает 1 г/л)</li> <li>2. Лечебно-столовая вода (концентрация солей от 1 до 10 г/л)</li> <li>3. Лечебная вода (концентрация солей выше 10 г/л)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гидрокарбонатные</li> <li>2. Хлоридные</li> <li>3. Сульфатные</li> <li>4. Смешанные</li> <li>5. Биологически активные</li> <li>6. Газированные</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Холодные (до 20 °С)</li> <li>2. Субтермальные (20-30 °С)</li> <li>3. Термальные (37 - 42 °С)</li> <li>4. Гипертермальные (свыше 42 °С)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наружное (плавание, купание и т.г.)</li> <li>2. Внутреннее (питье)</li> <li>3. Ирригация и клизмы, полоскание ротовой полости и т.г.)</li> </ol>

Показания к применению минеральных вод очень широки; ими можно лечить чуть ли не все нозологические группы заболеваний.

Огромный раздел медицины - бальнеология - всецело посвящен этому методу. Причем в каждой стране созданы своя классификация вод, свои методики их применения, раз-

личные комбинации с остальными методами лечения. Единой точки зрения, общей международной классификации пока не существует. Наука о воде продолжает развиваться. И на сегодняшний день целый ряд международных ассоциаций и организаций занимаются изучением свойств воды. Самыми значимыми из них являются International Society of Medical Hydrology and Climatology, European Spas Association. А сколько сайтов посвящены SPA!

Как понять термин «медицинское SPA»? Я имею в виду организацию под названием «The International Medical Spa Association». Ведь по существу это означает «Медицинское лечение через воду». Возможно, организаторам пришлось назвать медицинским и без того медицинское понятие по каким-то внешним причинам. Не исключено, что им так же, как и мне, приходится считаться с нынешними рыночными реалиями.

Я часто задавал людям вопрос: «Что такое бальнеология?». Не могу припомнить, чтобы кто-нибудь ответил верно. Стоит ли тому удивляться, если даже не все медики знают ответ! Гораздо интереснее мне было слышать ответ на вопрос: «Что, по-вашему, означает SPA?».

Для большинства SPA ассоциируется с «релаксом», «массажем», «наслаждением», «дорогими отелями», «специальными кремами», «косметикой», «ароматерапией», «шампунями», «мылом» и т. д. И лишь изредка SPA связывают с серьезными лечебными процедурами. Объяснение этому долго искать не приходится. На SPA брошены все силы курортного бизнеса. Но бог бы с ним, с бизнесом, если бы не было так трудно отличить настоящий продукт от подделки. Наверняка вы уже держали в руках, например, мыло с красивым SPA-названием, в составе которого указаны минеральные соли из целебного озера. Задали ли вы себе вопрос: стоит ли верить упаковке?

Повторюсь: вреда от поддельных SPA-продуктов не будет, если они протестированы соответствующими государственными органами. Что же касается лечебного

эффекта...

С уверенностью можно утверждать лишь об эффективности ароматерапии. В случае с шампунями или мылом правдивым может быть обещание укрепления волосяных луковиц и смягчения кожи, поскольку с помощью этих моющих средств в кожу или луковицы волос проникают вода с витаминами и микроэлементами.

Можно не сомневаться, что в ближайшее время нас завалит рекламой новых SPA-продуктов со структурированной водой. Да что там продукты, нас будут призывать плавать только в бассейнах со структурированной водой! (Интересно, насколько они будут дороже обычных?) И вновь придется задуматься, стоит ли полностью доверять рекламе. Весь фокус в том, что использование при лечении определенных заболеваний структурированной воды действительно открывает новые горизонты.

Причем речь идет не о минеральной, а об обычной воде. Следует лишь научиться понимать эту стихию и попытаться управлять ею: как на Земле, так и внутри нас!

## ПРАВДА И НЕПРАВДА О ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЯХ

Мог ли обыватель еще полвека назад, обмазывая себя грязью из озера или грязевого вулкана, предположить, что придет время, и вокруг «грязи» начнется нешуточная борьба. Это лечебное средство стало главным у многих SPA-учреждений, своеобразной «твердой валютой» на рынке «релакса и восстановления». В прибыльном бизнесе неминуемо стали применяться «грязные» средства: ложь, коррупция, подделки.

Но не будем углубляться в неприятные моменты, лучше поговорим подробнее об этом уникальном продукте. О лечебной грязи можно исписать тома, но мы остановимся только на самом важном: грязи как составляющей SPA.

Итак, лечебная грязь. О ней упоминается в древних трактатах и летописях. Когда отступала вода после разлива Нила, древние египтяне - здоровые и больные - торопились обмазаться считавшимся целебным илом. Обмазанные грязью, они загорали на солнце или парились в банях. Данные методики применяются и по сей день и известны как «египетский пляж» и «египетская баня».

В науке лечебные грязи называют пелоидами (от греч. Pelos - ил, глина).

В пелоидотерапии используют следующие виды лечебных грязей:

1. Иловые сульфидные.
2. Сапропелевые.
3. Торфяные.
4. Сопочные.

Возможно, грудой автор назвал бы вам намного боль-

шее число видов лечебных грязей. И это неудивительно, ведь грязь, по сути, имеет геологическую природу. Значит, на планете еще найдутся места с новыми ее видами. Но важно не это. Важна широта лечебного воздействия.

Не стоит путать лечебную грязь с той грязью, которую можно увидеть на дороге. Лечебная грязь - это сложный фармакологический продукт Земли. К этому дару планеты надо относиться как к особому лекарству. И учитывать, что при некоторых нозологиях (группах заболеваний) лечебная грязь неприменима.

Чтобы лучше разобраться в полезных и бесполезных качествах лечебной грязи, рассмотрим вкратце этапы ее образования.

Иловые сульфидные грязи образуются в материковых, лиманных (прибрежных) и морских соленых водах. Сапропелевые лечебные грязи характерны, в основном, для пресноводных материковых озер. Торфяные грязи возникают в болотистых водах. Все три группы этих грязей образуются в результате гибели фито- и зоопланктона, рыб и земноводных. Мертвая материя выпадает осадком на дно водоема и подвергается разложению бактериями. Образовавшаяся органика связывается с минералами, порождая лечебный продукт. Необходимым условием образования этих трех видов грязи является ограниченный доступ кислорода.

Образование сопочных грязей принципиально отличается от оставшихся трех видов. Такая грязь образуется в нефтеносных толщах при наличии пластовых вод, углеводородных газов, древнейших органических захоронений геологических эпох и минералов. Процесс зарождения такой грязи также требует наличия бактериальной флоры и анаэробных условий.

Сопочная грязь как бы «срыгивается» на поверхность Земли и по этой причине называется псевдовулканической.

Итак, для образования любой лечебной грязи необходимо определенное соотношение бактерий, органического и неорганического вещества и отсутствие доступа кислоро-

га.

Существует целый ряд критериев оценки лечебной грязи. Для вашего сведения перечислю лишь некоторые.

1. Степень засоренности минеральными частицами.

2. Степень разложения.

3. Влажность, теплоемкость, кислотность, минерализация грязевого раствора и содержание сульфидов должны соответствовать пределам, принятым для каждого типа грязи.

4. Определенные санитарно-бактериологические показатели грязи, принятые в той или иной стране.

Грязь соответствует этим критериям в том случае, если используется на месте. Что это значит? Многие лечебные учреждения расположены в непосредственной близости от прошедшего тестирования грязевого месторождения. Таким лечебницам не приходится расфасовывать грязь в особую тару, сушить ее, увлажнять, обогревать, остужать и т. д. В идеале лечебную грязь необходимо использовать сразу после добычи. Ее сложная органическая структура находится в хрупком равновесии с минеральным составом, микробная популяция может погибнуть или, наоборот, слишком размножиться. Это приведет к серьезным изменениям, ведь микроорганизмы участвуют в сложной биохимической реакции, результатами которой является образование гормоноподобных и биологически активных веществ, витаминов, ферментов и т. д.

Именно благодаря этим веществам можно достичь необходимого терапевтического эффекта. Конечно, грязь, кроме фармакологического воздействия на организм, оказывает еще чисто физиологическое. При нанесении грязи кожа реагирует естественным рефлекторным образом: сокращаются или сужаются поверхностные сосуды, в результате нервно-рефлекторного воздействия возбуждается симпатoadrenalиновая и гипофизо-адреноренальная системы, меняются терморегулирующие механизмы. Если нанесете на себя обычную грязь, вы получите такие же изменения в физиологическом равновесии организма. Это прос-

тые условно- и безусловно-рефлекторные ответы на внешние раздражители. Физиологическим раздражителем может быть что угодно. Эти воздействия полезны точно так же, как закаливание и тепловые процедуры. Другое дело когда вещества, проникая из лечебной грязи через неповрежденную кожу, становятся фармакологически активными.

Лечебная грязь является лечебной именно в силу своего фармакологического влияния на организм. Разумеется, все вещества такой грязи имеют естественное, природное происхождение. Это значит, что лечебная грязь, помимо нервно-рефлекторного воздействия, изменяет и установившийся гуморальный статус в организме человека.

В таблице указана причинно-следственная связь воздей-

Биостимулирующее и биорегулирующее действие	Нафтеновые кислоты, хиноны, каротин, витаминоподобные вещества, гормоноподобные вещества, микроэлементы
Противовоспалительное действие	Хлорид магния, гуминовые кислоты, простагландины, антибиотикоподобные вещества органические и неорганические соли кальция.
Стабилизирующее действие на обмен веществ и окислительно-восстановительные реакции организма	Стероидсодержащие фракции, ферменты, ко-факторы, АТФ, антиоксиданты
Дезинтоксикационное, антиаллергическое действие	Хелатообразования

ствия компонентов лечебной грязи.

Вышеприведенная таблица лишь отчасти отражает действие лечебной грязи. Организм реагирует на грязевые процедуры как на молекулярно-клеточном уровне, так

и на уровне функционирования отдельных органов и систем.

Многостороннее воздействие грязи на организм позволяет широко использовать ее в практической медицине. Пожалуй, только при инфекционных заболеваниях и некоторых остропротекающих болезнях не применяют пелоидотерапию.

Теперь, когда мы более-менее разобрались в особенностях лечебной грязи, настало время приоткрыть завесу тайны «чудодейственных грязей из волшебной упаковки».

Наверное, многие читатели знают, что большинство лекарственных средств нуждаются в особых условиях хранения и применения. Это температурные условия, исключение попадания прямых солнечных лучей, необходимость взбалтывания перед употреблением и прочее. А теперь представьте, каким сложным требованиям должны отвечать условия хранения комплексного фармакологического продукта.

Внимательный читатель наверняка может на основе уже прочитанного материала представить себе условия хранения и применения пелоидов.

Для сравнения можно взять, к примеру, кефир или какой-нибудь другой кисломолочный продукт. Если хранить такой продукт вне холодильника, через некоторое время он начнет бродить и перестанет быть годным употреблению. И все потому, что нарушается баланс флоры в среде кефира: бактериальные культуры угнетаются, а дрожжи процветают. Таким образом, дисбаланс между различными видами микроорганизмов приводит к порче продукта.

То же самое происходит и с лечебной грязью. Например, если иловую сульфидную грязь не хранить при транспортировке в специальных контейнерах с определенной температурой, где исключены приток кислорода и воздействие прямых солнечных лучей, она испортится.

Грязь не начинает бродить, но из-за окисления масса черного цвета превратится в коричневатую. Изменениям подвергнутся не только химические, но и физические свойства: запах, текучесть, пластичность, липкость, теплоемкость и т. д.

Вот почему в идеале лечебную грязь необходимо употребить сразу после ее добычи: с изменением физико-химических свойств теряются и лечебные свойства.

Многие SPA-учреждения не имеют возможности непосредственно добывать лечебную грязь в силу удаленности от источника получения этого продукта или грусти технических и финансовых причин. Таким отелям, санаториям и прочим коммерческим и строго лечебным учреждениям приходится пользоваться привозными лечебными грязями. Но остаются ли лечебными эти грязи? Судя по всему - нет, так как условия хранения, транспортировки и применения грязи постоянно нарушаются. Кисточкой или в лучшем случае лапкой вас аккуратно обмажут «лечебной» грязью. Да, некий косметологический эффект вполне возможен, но сдвиг в физиологии вашего организма не произойдет. Не исключен и еще один эффект от повсеместной рекламы - самовнушение. Но это уже тема для сравнительного анализа лекарственного препарата и плацебо.

Как же действуют такие учреждения? И почему они продолжают морочить голову своим клиентам или пациентам рекламой SPA-процедур из «грязевых обертываний», «грязевых аппликаций» и т. д.?

Есть еще одна преграда, стоящая перед SPA-учреждениями, расположенными в отдалении от источников грязи. Лечебная грязь относится к полезным ископаемым.

И законы многих стран запрещают вывоз грязи без ее возвращения в место добычи для регенерации. Это относится в основном к грязям, добытым из донных отложений озер и прибрежных районов морей. Не возвращают сопочные грязи, так как они получаются в результате извержения грязевых вулканов и вернуть их попросту невозможно. Некоторые специалисты утверждают, что грязь возвращать необязательно, так как ее залежи в озере исчисляются тысячами тонн. Однако качество более глубоких слоев этого лечебного вещества несравнимо с качеством поверхностных отложений. Да и запасы можно быстро исчерпать, разлив широкую сеть продаж. А если учесть, что грязеобразование происходит со скоростью от 0,5 до 5 мм в год, потери не восстановить и за тысячу

лет.

Научный подход к «добыче» грязи решает проблему нехватки этого ценного лечебного вещества с помощью восстановления уже использованной грязи. Процесс восстановления фармакологической активности лечебной грязи называется регенерацией. Различают естественную и искусственную регенерацию.

Естественной регенерации можно добиться простым возвращением использованного материала в водоем.

Искусственная регенерация - это сложный биотехнологический процесс, требующий финансовых, территориальных и интеллектуальных затрат. Результатами регенерации должны быть:

- . Восстановление соотношения количества различных штаммов бактерий.

- . Исчезновение болезнетворных бактерий (эшерихи коли, перфрингенс и т. д.)

- . Восстановление прежних физико-химических свойств (сопротивление сдвигу, окислительно-восстановительный потенциал и т. д.).

- . Стабилизация биохимических процессов.

- . Восстановление химического и минерального состава.

Для достижения вышеописанных результатов регенерации после транспортировки от месторождения или после использования грязь должна пройти обработку в специальных бассейнах.

Регенерационные бассейны представляют собой специальные хранилища, где собирается грязь толщиной до двух метров и заливается характерной водой (озерной, болотной, морской) или искусственными растворами.

Разумеется, при отдаленности лечебницы от естественных водохранилищ приходится использовать для заливки слоя грязи специально приготовленный раствор. Это могут быть высокоминерализованные воды (искусственные или натуральные, желательны йодобромные) или двухпроцентная смесь солей сульфата натрия, магния и хлорида натрия (1:1:1).

Слой воды над регенерирующей грязью должен быть ми-

нимум 25 см. Эта глубина ограничит доступ к грязи кислорода. Время регенерации растягивается до 4 месяцев.

Обязательными условиями в таких хранилищах должны быть соблюдение температурного режима и достаточная освещенность помещения. Свет ускоряет рост фотосинтезирующих микроорганизмов, которые впоследствии становятся материалом для грязеобразования и восстановления биоорганических показателей грязи.

Температурный режим препятствует росту сапрофитов и гругих патогенных бактерий.

В настоящее время предложены различные технические решения для ускорения восстановления грязи. Такие технологии используются лишь в некоторых серьезных лечебно-восстановительных центрах.

Даже при хранении грязи в специальных пакетах и контейнерах уже через 1-3 месяца происходит снижение активности каталазы, полифенолоксидазы и пероксидазы, а через 6 месяцев - дегидрогеназ. А если в таком контейнере не исключен доступ воздуха, для процесса инактивации грязи достаточно одного месяца.

Ферментативная активность грязи резко повышается непосредственно после добычи, одновременно с потерей лечебных свойств. Вот почему так важно использовать грязь сразу, не подвергая ее дополнительным факторам риска, в том числе временным.

Теперь, когда мы рассмотрели, каким сложным фармакологическим продуктом является лечебная грязь, вам, дорогой читатель, легче судить о том, можно ли доверять рекламе грязи, а также продуктов, приготовленных на ее основе.

Возможно, вам уже предлагали чудодейственное мыло, приготовленное из знаменитой лечебной грязи. Или вы недавно купили в красивой упаковке лечебную грязь или созданный на ее основе косметический препарат.

Так или иначе, надеюсь, мне удалось открыть вам глаза на многие «чудесные» и «исцеляющие» «СПА-продукты».

Напоследок открою секрет бывалых курортников. Многие пациенты грязелечебниц, уезжая, собирают лечебную грязь в пластмассовые ведра, сверху наливают воду из того же озера, откуда ее добыли. В таком виде грязь может

долго сохранять лечебные свойства. Кстати, таким способом можно перевозить грязь из источника к SPA-забегению, только в контейнерах более внушительных размеров. Главное соблюдать следующие условия:

- . Контейнер должен быть из инертного материала по отношению к химическому составу грязи.

- . Должны быть исключены температурные колебания содержимого контейнера во время транспортировки.

- . Необходим достаточный уровень однородной к месту добычи воды, покрывающей грязь.

## НЕСПРАВЕДЛИВО ЗАБЫТЫЙ И НИЧЕМ НЕ ЗАМЕНИМЫЙ СПА- ПРОДУКТ

Пожалуй, это единственный продукт, который остался без внимания во многих СПА-учреждениях. Я имею виду медицинский щелок. И все потому, что он добывается в редких местах на Земле. Щелок является побочным продуктом образования соли в солеварнях. Чтобы лучше понять его ценность как лечебного средства естественного происхождения, разберемся, как он образуется.

Как известно, соль добывается двумя основными способами - из горных пород и соленых водоемов. Рассмотрим вкратце второй способ.

Издравле наши предки проделывали каналы, по которым воду из моря или соленого озера отводили в искусственные неглубокие бассейны.

Там вода начинала интенсивно испаряться, оставляя на дне бассейна слой соли. Все, казалось бы, просто, если не принимать во внимание, каким изменениям подвергается вода, пока полностью не испарится и не превратится в очередное облачко.

В наши дни всякий человек знает, что цвет моря и других водоемов зависит от преломления и отражения света в воде. А эти два физических понятия зависят от химического состава, глубины, чистоты и разнообразия планктона. Порой водоем к концу лета приобретает красивый зеленый цвет, а море - сине-зеленое свечение. Это происходит из-за цветения зеленых и сине-зеленых водорослей в планктоне.

Однако планктон - это не только водоросли. Множес-

тво мелких ракообразных, рыбешек, бактерий, простейших одноклеточных и т. д. населяют толщу воды. И весь этот планктон под жестоким натиском солнца и повышения концентрации солей начинает погибать. Испарение воды приводит к повышению осмотического давления водоема. Мембраны клеток обитателей планктона не выдерживают и подвергаются лизису. Все продукты, когда-то участвовавшие в жизнедеятельности, скажем, мелкого ракообразного, высвобождаются в воду. В конечном счете эта богатейшая органика вместе с тонким слоем лечебной грязи, минералами покрывает слой соли. Этот слой удаляют, а соль собирают в небольшие горки. В последующие часы из солевых горок начинает стекать желтоватого цвета жидкость. Солевар собирает эту текучую массу в специальную трубочку и измеряет ее плотность по Боме. Если показатель превышает 30 единиц, полученную жидкость можно назвать лечебным целоком. Если вам доведется попробовать его на вкус, вы получите легкий химический ожог (рис. 16).

Так как целок является бальнеологическим и медицинским SPA-продуктом, условия его хранения и транспортировки, как и лечебной грязи, должны соответствовать определенным требованиям. Ввиду высокой биохимической активности его следует хранить в светонепроницаемой стеклянной таре. А вот температурный режим тут необязателен. Щелок не замерзает даже при самых низких температурах и не меняет своей структуры при высоких. Однако его лучше применить в течение года после получения.

Медицинский целок содержит огромное количество микроэлементов, витаминов, ферментов, гормонов и других биологически активных веществ. Он обладает высоким окислительно-восстановительным потенциалом, со щелочной реакцией, повышенной теплоемкостью. Все эти физические свойства позволяют использовать его в виде компрессов на пораженные участки костно-суставно-

го аппарата, связанные с периферической нервной системой. Вообще, чем больше площадь компресса на теле, тем выше проникновение биологически активных веществ в организм. Практически все физиологические системы реагируют на проникновение веществ щелока.

С другой стороны, щелок имеет агрессивную химическую среду, по этой причине компрессы накладывают на ограниченные участки кожи. В то же время щелок, разбавленный в большом количестве воды, с успехом может применяться в качестве домашней ванны. В таком виде он обладает поистине несравненным талассотерапевтическим (талассотерапия означает морелечение) эффектом.

Насколько эффективны покупные ароматизированные соли для ванн? На этикетке, вы, как правило, можете прочесть, как много солей содержит препарат. Но как насчет биологически активных органических и минеральных комплексов с микроэлементами?

Воссоздать природу невозможно, да это и не требуется. Медицинский щелок не относится к ценным природным ископаемым. Воды пока хватит на всех, лишь бы соленый водоем оказался под боком.

Лечебный щелок продается на Бургасских солеварнях за бесценок. И его используют все санатории старого образца. Он не относится к элитным и дорогим SPA-продуктам, а зря. Просто щелок не такой приятный, как вода, не такой скользкий, как грязь, не пахуч, как косметическая мазь. Но уверяю вас, лишь натуральная лечебная грязь может сравниться с этим удивительным природным лекарством. Тем более что его можно применять в домашних условиях в виде компрессов при заболеваниях суставов, невритах, да и просто для укрепления иммунной системы.

Возвращаясь к теме продажи минеральных солей, ароматизированных различными эссенциями, подчеркнем, что этот продукт ограничен в своем медицинском при-

менении. Такой порошок может послужить исключительно для ароматерапии, ведь проникновение солей через кожу очень ограничено, да их и недостаточно. Зато при систематическом применении лечебного целока результаты лечения не заставят долго ждать.

## МАССАЖ КАК ВОСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ SPA

На сегодняшний день вряд ли найдется SPA-учреждение, где бы не предлагался массаж. Выбор может быть очень широким: от классических европейских до экзотических восточных видов массажа, которые не имеют ничего общего с понятием *Sanus per aqua*.

Другое дело, когда массаж производится в водной среде. Обычно такой массаж делают в специальных ваннах или мини-бассейнах, используя препараты на основе меда, молока, мускуса, винограда и т. д.

Но вопрос опять-таки в том, насколько они лечебны. Эти продукты, а также препараты, приготовленные на их основе, можно принимать в качестве пищи или как пищевую добавку. Ведь проникновение через кожу намного менее эффективно, чем через желудочно-кишечный тракт. Правда, кожа при таких процедурах действительно насыщается водой и веществами препарата, в том числе витаминами и микроэлементами. В конечном счете меняется текстура кожи, а это, в свою очередь, обеспечивает эффект омоложения. Это означает, что массаж, проводимый в водной среде с различными вспомогательными инструментами (деревянные яйца, камышовые прутья), лекарственными или питательными препаратами, вполне можно отнести к SPA-процедурам. Правда, во многих учреждениях такие процедуры относят к обычной косметологии.

Поскольку такой массаж имеет двойной эффект: оздоровление кожи и улучшение ее внешнего вида, его можно отнести к SPA-косметологии.

Для большего лечебного эффекта массаж обязательно следует комбинировать с грязе-, водо- и целоколением.

Ведь улучшая кровообращение в коже, мышцах, мы способствуем лучшему проникновению в них лечебных веществ из той же грязи.

По мнению некоторых специалистов, многие виды массажа, особенно меридиан-массаж, акупрессуру и другие, основанные на представлениях об энергетических потоках в человеческом организме, можно напрямую отнести к SPA. Объясняется это просто. Действуя на биоэнергетические потоки и волны человека, мы нормализуем естественную структуру воды в организме. Это в свою очередь ведет к восстановлению всех обменных процессов, улучшению реологических свойств (текучести) крови и лимфы.

Как бы то ни было, в SPA-заведениях массаж используют в основном для релаксации мышц и сознания. Наша кожа постоянно испытывает недостаток в простых прикосновениях. Этот феномен по-научному называется «сенсорным голодом». Долгий сенсорный голод в конечном счете ведет ко многим заболеваниям и расстройствам как нервной системы, так и внутренних органов. Поэтому так актуально применение массажа в сочетании со SPA-процедурами.

## СПА И КОСМЕТОЛОГИЯ - ДВА РАЗНЫХ ПОНЯТИЯ ИЛИ БЛИЗНЕЦЫ- БРАТЬЯ?

В предыдущей главе мы коснулись темы SPA-косметологии. В это понятие мы включили процедуры, где применяется массаж в водной среде с нанесением на кожу продуктов пищевого, растительного или косметологического происхождения. Эти процедуры направлены в основном на улучшение текстуры кожи за счет усиления кровообращения, лимфооттока, трофики и гидратации в дерме. Такие процедуры часто называют ритуалами, так как нечто подобное в древности было принято для поддержания здоровья королей и высшей знати.

Однако SPA-косметология не способна излечивать такие серьезные кожные заболевания, как нейродермит, атопический дерматит, псориаз и т. д. За счет ароматерапии, элементов массажа ее можно применять для снятия стресса. То есть влиять на процессы возбуждения и торможения в головном мозге.

Хотя, как мы уже выяснили, ничего общего со SPA привозная или закупленная лечебная грязь не имеет и терапевтическими свойствами не обладает, косметологическое влияние на кожу и подкожную клетчатку она оказывает.

Кстати, с подобной целью - избавления от целлюлита и лишнего веса, используют и другие продукты. Такими косметологическими продуктами могут быть фанго, мази из экстрактов водорослей. После их нанесения на кожу клиента обортывают полиэтиленом и накрывают одеялом с электрическим обогревом. Такая процедура действительно способствует расщеплению подкожного жира. Но какое она имеет отношение к SPA-косметологии?..

Фанготерапия берет свое начало из Древнего Рима. Fango

называли лечебную грязь из горячих минеральных источников близ Battaglio в Италии. Однако в настоящее время для фанготерапии используются другие составы: вулканическую пыль, глину, ил из соленых озер и морей, торфяную грязь как отдельно, так и в сочетании с лекарственными растениями, грязь вулканического происхождения и т. д.

Таким образом, сегодня можно четко выделить понятие SPA-косметологии, в которой применяются косметологические препараты, приготовленные с использованием воды, а также специальные водные процедуры. При этом следует все же различать непосредственно SPA-косметологию и другие направления косметологии.

## АКТУАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ SPA

Их очень легко обозначить, проследив за основными направлениями общеоздоровительной и восстановительной медицины. Это медицина против старения (anti-aging), избавление от накопленных токсинов (detox) и снижение лишнего веса (weight loss). Эти три программы или направления вполне можно реализовать, применяя SPA. Сдугите сами.

Грязевые процедуры, помимо того, что посредством хелатообразования способствуют удалению токсинов, благодаря биологически активным веществам усиливают регенеративные возможности, что способствует замедлению процессов старения. Те же функции, но менее выражено, выполняют минеральные воды. Выходит, применение SPA и косметологии позволяет достичь серьезных результатов во всех трех актуальных направлениях. Вопрос лишь в том, сколь эффективно удастся их использовать.

На современном рынке SPA-услуг предлагаются программы по избавлению от лишнего веса, восстановлению красоты и молодости. При этом клиент проходит через изнуряющую диету, принимает элитные процедуры и испытывает на себе дороговую косметику. После завершения курса, возвращаясь домой, он, как правило, быстро набирает потерянный вес. А от косметических масок в городской суете вскоре не остается и следа.

Другое дело если человек прошел курс SPA, под которым мы подразумеваем грязелечение, купание и прием минеральных вод. Это не только будет способствовать реализации трех актуальных задач SPA, но и позволит достигнуть лечебного эффекта относительно множества заболеваний и функциональных нарушений. Для наглядности ни-

же дан список заболеваний, при которых показано грязелечение. Прочитав его, можно понять, насколько действительно SPA, если его воспринимать как медицинскую науку. Разумеется, есть и противопоказания. А раз они существуют, значит, это действительно серьезно. Но их не так много, особенно если применять щадящие методы грязелечения. Но это уже другая тема.

## Показания к грязелечению

### 1. Заболевания костно-мышечной системы:

- ревматоидный артрит,
- деформирующий остеоартроз,
- псориатический артрит,
- сколиотическая болезнь,
- остеохондроз позвоночника с различными неврологическими проявлениями,
- хронический спондилит,
- последствия переломов костей туловища и конечностей,
- хронические синовиты,
- бурситы,
- тендовагиниты,
- фиброциты,
- миалгии,
- контрактуры суставов,
- контрактура Дюпюитрена,
- хронический остеомиелит;

### 2. Заболевания нервной системы:

- невралгии,
- невриты,
- плекситы,
- радикулиты,
- дегенерация позвонковых дисков с различными неврологическими проявлениями,
- последствия травм корешков, сплетений, нервных стволов, - вегетативные полиневриты,
- симпатоганглиониты,
- последствия травм спинного мозга,
- последствия полиомиелита,
- детский церебральный паралич,

- нейроциркуляторные дистонии,
- недостаточность кровоснабжения мозга,
- вибрационная болезнь и другие профессиональные неврозы,
- остаточные явления после перенесенного энцефалита,
- болезнь и синдром Рейно;

**3. Коллагенозы:** склеродермия, дерматомиозит;

**4. Болезни сердечно-сосудистой системы:**

- ревматизм, гипертоническая болезнь I-II ст.,
- ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии,
- облитерирующий атеросклероз артерий конечностей,
- хроническая венозная недостаточность конечностей;

**5. Болезни органов дыхания:**

- острая и затяжная пневмония,
- хронический бронхит,
- хроническая пневмония,
- бронхиальная астма,
- туберкулез легких,
- муковисцидоз;

**6. Болезни печени и желчевыводящих путей:**

- хронический активный гепатит с умеренной активностью (в стадии ремиссии или затухающего обострения),
  - хронический персистирующий гепатит,
  - вирусный гепатит А и В в фазе ремиссии и в подостром течении,
  - жировой гепатоз,
  - неконъюгированная гипербилирубинемия,
  - хронический холецистит,
  - холангит, дискинезии желчевыводящих путей,
  - состоявшаяся после холецистэктомии;
7. Болезни

ЛОР-органов:

- хронический ринит,
- ларингит,
- тонзиллит,
- воспалительные заболевания придаточных пазух носа и состояния после перенесенных операций,
- воспалительные заболевания уха, невриты слухового нерва;

**8. Болезни обмена веществ:**

- сахарный диабет с диабетическими ангиопатиями функциональной стадии,
- ожирение,
- подагра;

**9. Болезни женских половых органов:**

- хронические воспалительные заболевания матки, придатков и влагалища (сальпингоофорит, метроэндо метрит, кольпит, бактериальный вагиноз),
- спаечные процессы в малом тазу,
- трубное бесплодие,
- невынашивание беременности,
- гипофункция яичников,
- нарушения менструальной функции;

**10. Болезни мужских половых органов:** простатит, эпидидимит, везикулит, мужское бесплодие;

**11. Заболевания мочевыводящих путей:** хронический пиелонефрит, хронические уретрит, цистит, цисталгия;

**12. Болезни кожи:**

хронические формы экземы, нейродермит, псориаз, чесуи-чатый лишай, иктиоз, очаговое облысение, перхоть, красный плоский лишай, по-чесуха, фурункулез, простые угри, остаточные явления после ожогов, отморожений, рубцовые изменения кожи, трофические язвы, микротравмы лица и тела (синяки, ушибы, ссадины, отеки);

**13. Болезни глаз:**

хориоидит, увеит, иридоциклит, хронические воспалительные процессы на веках и в слезных каналах, застойная глаукома;

**14. Стоматологические болезни:** стоматит, пародонтит.

## Общие противопоказания для лечения

- Лихорадочные состояния различной этиологии.
- Новообразования, в том числе доброкачественные (фибромиомы, фиброзно-кистозные мастопатии).
- Болезни крови и кроветворных органов.
  - Синдромы иммунодефицита.
  - Заболевания сердечно-сосудистой системы: стенокардия с частыми обострениями IV функционального класса, сложные нарушения сердечного ритма, хроническая аневризма сердца и сосудов, гипертоническая болезнь выше II стадии, недостаточность кровообращения выше II степени.
  - Выраженный общий атеросклероз.
  - Тиреотоксикоз II-III степени.
  - Хронический нефрит и нефроз.
  - Острая стадия обострения всех заболеваний.
  - Кровотечения или склонность к ним.
  - Эпилепсия.
  - Варикозное расширение вен нижних конечностей.
  - При электролечении - непереносимость тока.
  - Выраженные невроты с вегетативными расстройствами.
  - Венерические заболевания в заразной стадии.
  - Истощение организма.
  - Беременность.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Количество SPA-заведений в малых и больших городах растет день ото дня. Самый захудалый салон, где вам предложат простые косметологические процедуры лица и тела, купание в бассейне с обычной водой и небольшую фитнес-программу, носит теперь гордое название SPA.

Отпала необходимость собираться в дорогу и преодолевать сотни, а то и тысячи километров в поисках SPA. Но тут встает вопрос: все ли заведения SPA действительно являются таковыми?

Ведь эту аббревиатуру давно уже используем как некий бренд, на который «клячем» непосвященные. Скоро это название появится на упаковках с мясом или сливочным маслом. Уже сейчас SPA называют любое рекреационное (восстанавливающее здоровье) учреждение, дом отдыха или просто отель. На SPA теперь просто делают деньги. И неважно, прошел продукт все известные тесты, к примеру, GMP или GLP, или нет. Нет никакого контроля над употреблением самого термина SPA. Им можно называть что угодно. Но так ли важно для нас название? Может быть, тогда лучше придерживаться термина «бальнеология», имея виду истинные лечебные средства геологического происхождения. А SPA оставить на дальнейшее растерзание коммерции? С другой стороны, без бизнес-рычагов сегодня ничего не достигнешь. Будет ли бизнес предлагать нам натуральный продукт или подсовывать подделку - решать ему. Нам же остается выбирать между истинным SPA и его жалким подобием.

Впрочем, если захотеть, даже простую воду можно сделать бесценным лекарством. Структурированная вода несомненно имеет будущее. Главное - уметь отличать истинное от поддельного. Хорошо, что мы можем контролировать

вать процесс, самостоятельно структурируя воду. А как быть с продукцией под маркой SPA? Выбор остается за нами.

Нам выбирать, пользоваться настоящей лечебной грязью или ее аналогом из сомнительной упаковки. Нам решать, плавать в бассейне с обычной хлорированной водой или с проверенной минеральной. Наконец, нам решать, стоит ли доверять рекламе SPA-косметической фирмы.

Мой совет напоследок: отделите натуральное - от искусственного, лечебное - от косметического.

Помните, вреда от SPA-халтуры не будет, но и лечебного эффекта ожидать не стоит. Истинное чудо хранит в себе лишь Земля. Возможно, пройдет время, и мы научимся дублировать целебные продукты нашей планеты, но на это потребуются долгие годы. А посему - пока доверяйте только Земле!

И не забывайте: мироздание божественно, и его не обманешь...

## РАЗГАДКА ТАЙНЫ ТРЕХ НИМФ

...Зевса всегда раздражала самоуверенность Аполлона. Зевса люди боялись, а Аполлона любили. Еще бы, ведь он подарил человечеству музыку и медицину, поэзию и культуру. Аполлон старался развивать в людях духовные начала, а Громовержец всячески тому препятствовал. Вновь отправляя ворона на Землю, Зевс дал ему новый наказ:

- Аполлона сложно остановить. Продолжай следить за ним, но не вмешивайся в происходящее. То, что случилось с Асклеием, угодно Олимпу. Ведь он посмел бросить вызов нам, богам!

И с этими словами Зевс стряхнул со своего плеча уголивого ворона.

Сознание медленно возвращалось к Асклеию. словно сквозь пелену до него доносились незнакомые женские голоса.

- Удивительно, как он похож на нашу несчастную сестру!

- Он приходит в себя. Скоро мы увидим его глаза. Говорят, они бездонны, как море.

- Как наши! - весело вскрикнул самый юный голосок.

Ресницы спящего на мягкой подстилке из душистых трав Асклея затрепетали. Он открыл глаза. Поначалу движения его были неловкими; он огляделся, затем приподнялся на локтях.

Юноша был окружен тремя очаровательными созданиями, которые рассматривали его с таким любопытством, что ему стало не по себе. Но Асклею было не до восхищения необычной и прекрасной обстановкой обители трех дев.

Он принялся рассматривать свое тело, еще недавно испещренное глубокими кровоточащими ранами. Раны затянулись, мышцы вновь наполнились силой, а сознание было столь ясным, что он смог припомнить в деталях все события минувших дней, - кроме того, что случилось с ним после битвы.

- Как я сюда попал и что вы со мной сделали? - изумленно спросил Асклепий.

- Чудом ты сюда попал, - ответила одна из нимф.

- Не удивляйся, Асклепий, - спокойно сказала грубая, - наша земля полна чудес.

- А мое исцеление - это тоже чудо? - врачеватель был обескуражен.

- Нет. В этом нет никаких чудес. Всего лишь секреты исцеления.

Асклепий знал, что, как и его несчастная мать, нимфы могут жить бесконечно долго. Секрет их долголетия хранился в тайне от людей. Выдержав паузу, он продолжил расспросы:

- Почему же людям недоступны секреты долголетия и здоровья? Почему вы не научите всему этому человека? - В голосе Асклепия слышались обида и сожаление.

Нимфы сначала поглядели друг на друга. С их лиц вдруг исчезла улыбка.

- А чему тут учить? Божественные силы, заключенные в стихиях мироздания, доступны всем. Лишь из них и следует черпать элементы бесконечности, - уверенно сказала одна.

- Да. Возможно, вы правы. Но люди еще не научились управлять стихиями! - возмутился юный целитель.

- Я не говорила, что надо уметь управлять стихиями, - продолжала нимфа, - надо лишь научиться пользоваться их составляющими. Это несложно, Асклепий.

Нимфа улыбнулась и подошла поближе к озадаченному юноше. Она присела рядом и своей изящной рукой погладила длинные кудри Асклепия.

- Как по-твоему, сложно нам было использовать гары стихий для твоего лечения? Асклепий задумался. Поднявшись, он принялся испуганно бродить меж деревьев. Его терзал вопрос: как же так? Все рядом - но недоступно. Ему было стыдно признаться, что он не в силах разгадать самую простую загадку мироздания. Тоска охватила его: ведь вот же, он нашел то, о чем говорил учитель, но что толку? Он сделал еще одну попытку выпытать что-нибудь у тетушек-нимф:

- Ты сказала, что надо лишь уметь пользоваться этими стихиями. - Он пристально смотрел на нимфу, словно испытывая силу своего взгляда. - Но почему бы вам не обучить этому людей, если это и так не тайна!?

- Люди избегают нас, тебе это уже известно. О нас идет не лучшая молва среди смертных.

- Почему? - удивился молодой целитель.

- Возможно, нелепые слухи - после того, как у нас гостил Одиссей.

- Но я слышал от Гермеса, что те нимфы были наказаны, - удивился Асклепий.

Одна из нимф, которая начала накрывать на стол, неожиданно остановилась, обернулась к Асклепию и возмущенно сказала:

- Гермесу не стоило распускать эти слухи! Попадись он мне еще раз, крылья ему обрежу за сплетни на Олимпе!

- Ну зачем ты смущаешь Асклепия! - вмешалась в разговор другая нимфа. - Гермес лишь пересказывал угрозы Зевса.

- Какие угрозы? Так вам грозит опасность? - Асклепий был окончательно сбит с толку.

- Громовержец пригрозил превратить нас в холмы, если мы поможем раскрыть тайну долголетия хоть одному смертному, - ответила третья нимфа.

- Ведь я и есть смертный! - удивленно воскликнул Асклепий.

- Пока да, но Аида нашенчала нам, что скоро станешь

богом. А за нас не беспокойся. Не могли же мы бросить единственного сына нашей младшей сестры на верную погибель. Тайна исцеления и долголетия уже в тебе. Наберись лишь терпения и усердия понять ее. - И с загадочной улыбкой она поманила Асклепия за собой. Когда они вышли на берег озера и моря, нимфа продолжила: - Видишь, там, вдали, - она указала рукой на подножье невысокой горной гряды, - люди добывают соль. Если бы не было солнца, соли не стало бы у людей. Но огонь не только образует соль. Останься здесь и, возможно, скоро сам все поймешь.

Прошло несколько дней. Асклепий все бродил по берегу, с тоской думая о том, что его усилия оказались напрасны. И вдруг ему пришли на ум последние слова Хирона: «Там, где живое озеро граничит с тихим морем, на тонкой песчаной полосе. Там, где из прибрежных гор бьют веселые ключи. Там ты найдешь недостающие элементы...»

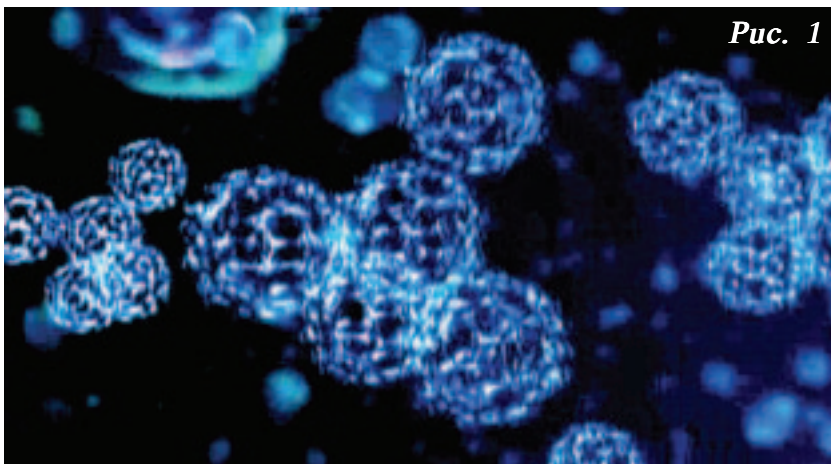
Асклепия осенило. Как же долго он не мог догадаться о таких простых вещах! Его урюмое лицо озарилось светлой улыбкой. И Асклепию захотелось громко крикнуть небесам, так, чтобы с далеких звезд услышал его Хирон:

- Нет никакой тайны у трех нимф, Хирон! Ты все знал! Ведь грязь, в которой я лежал - это и есть Земля. То, что пил из рук нимф, - Вода. Тепло щелока, что покоило мои раны, - Огонь. А ветер, который доносит ароматы, - Воздух.

Боги с улыбкой наблюдали радость Асклепия. Они всегда смеются, видя из-под небес, какими безрассудными мы бываем и сколько сил тратим на бесконечные поиски того, что рядом...

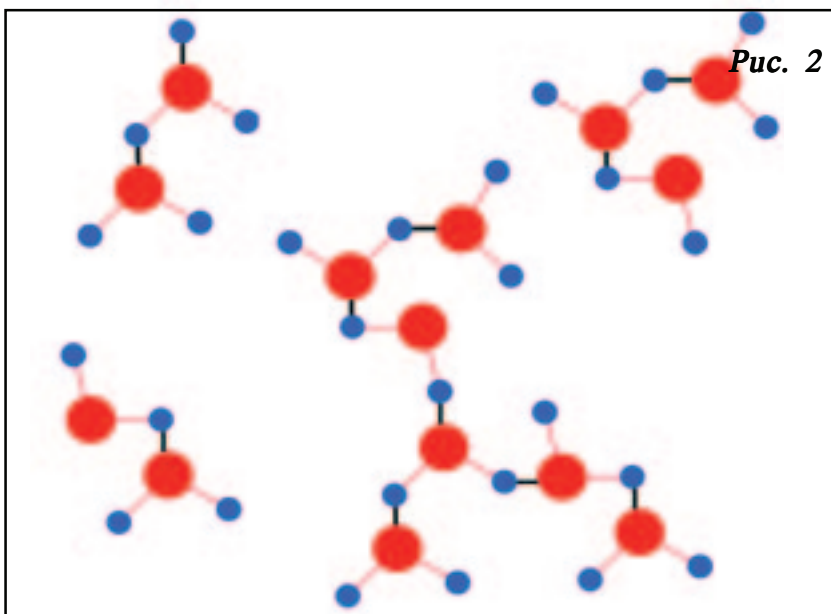


***Холмы «Трите момичета» («Три девы») из горной гряды Стара Планина - чудесное воплощение легенды о «Трех нимфах». Древнейший минеральный источник на территории Бургасского залива Черного моря.***



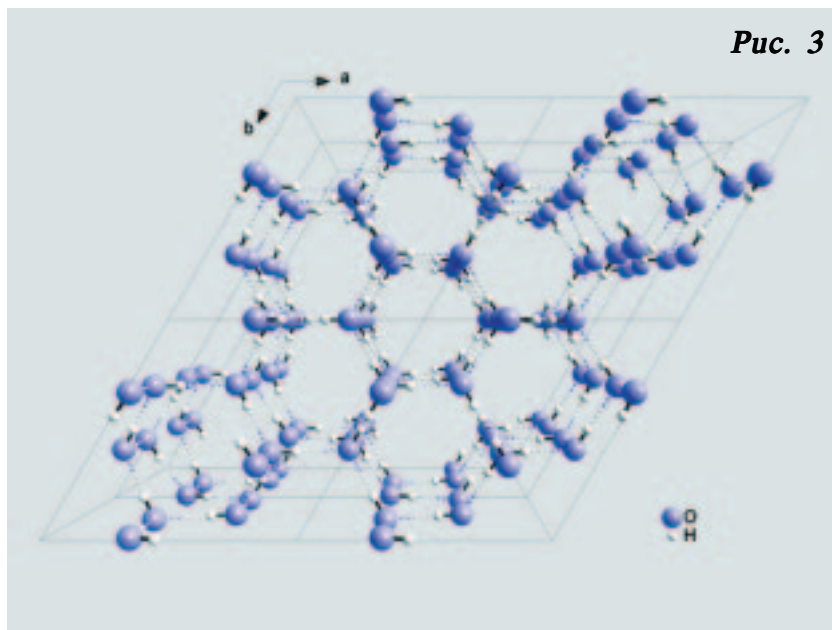
*Рис. 1*

*Рис. 1. Кластеры воды.*



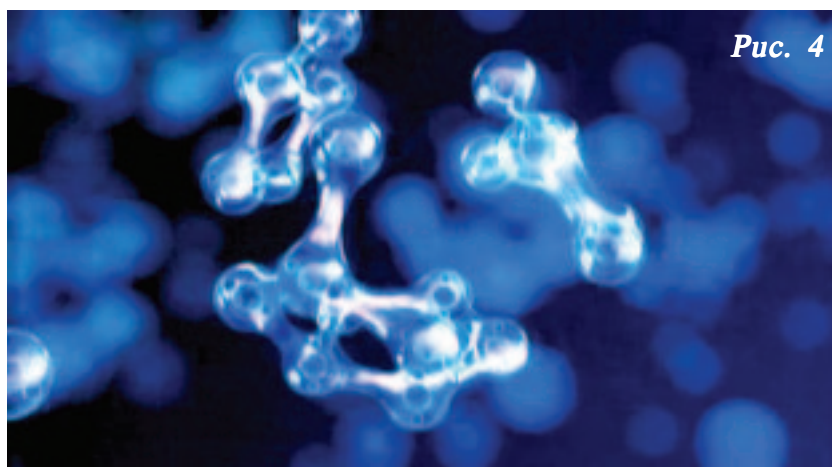
*Рис. 2*

*Рис. 2. Молекулы воды объединяются в кластеры за счет своей дипольности.*

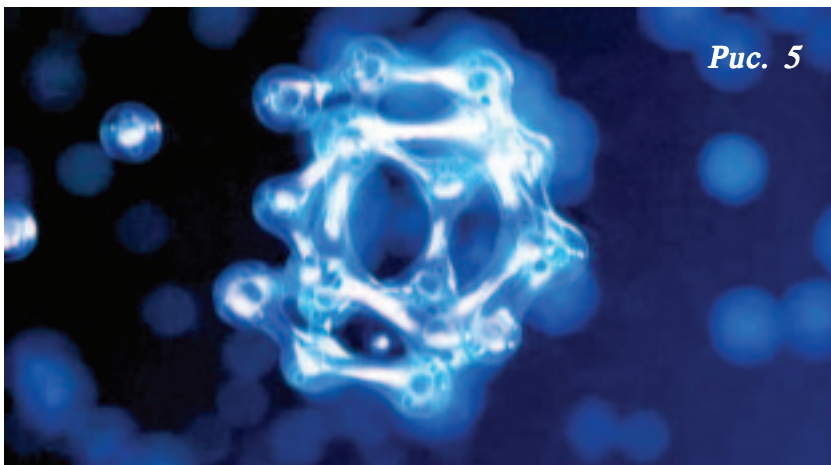


*Рис. 3*

*Рис. 3. «Кристаллическая решетка» воды.*

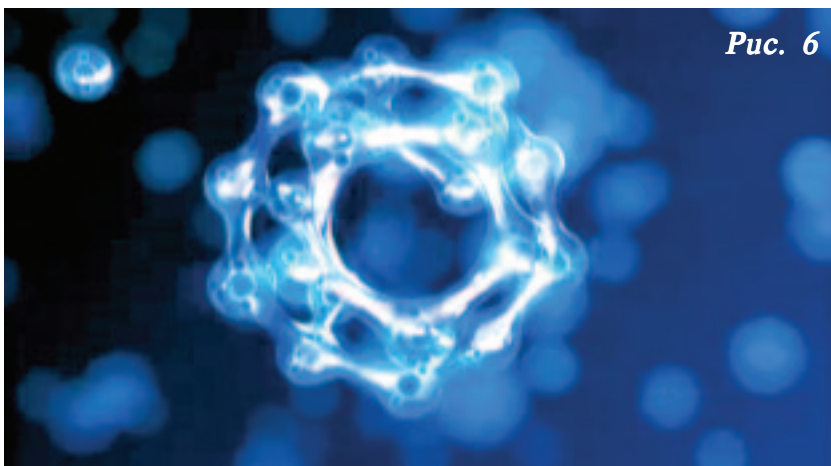


*Рис. 4*



*Рис. 5*

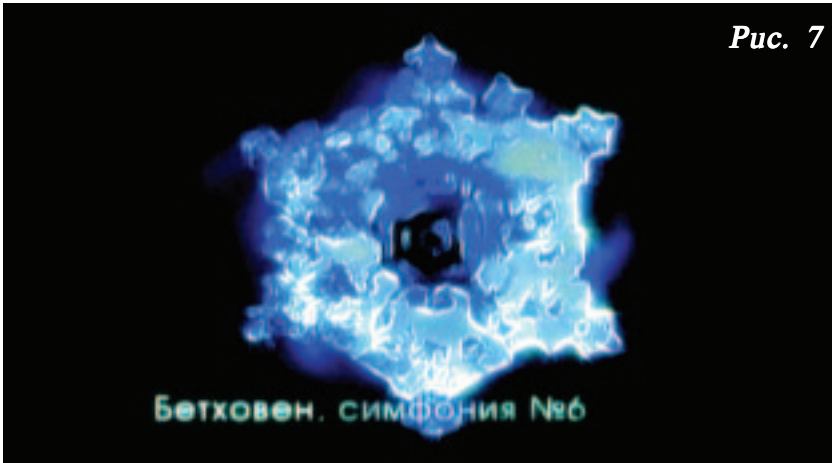
*Рис. 4 и 5. Объединение ассоциатов в кластер.*



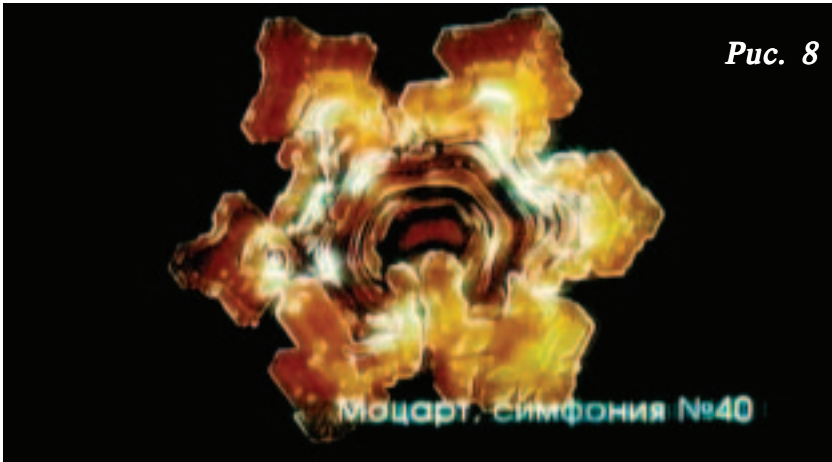
*Рис. 6*

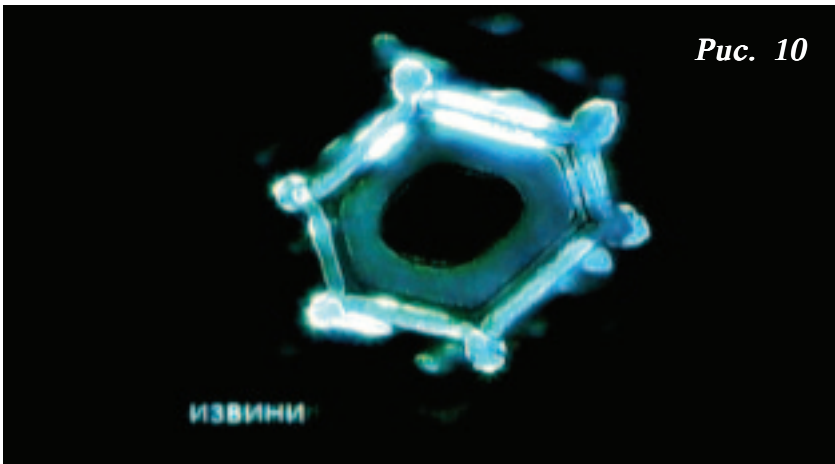
*Рис. 6. Структурный элемент воды - кластер.*

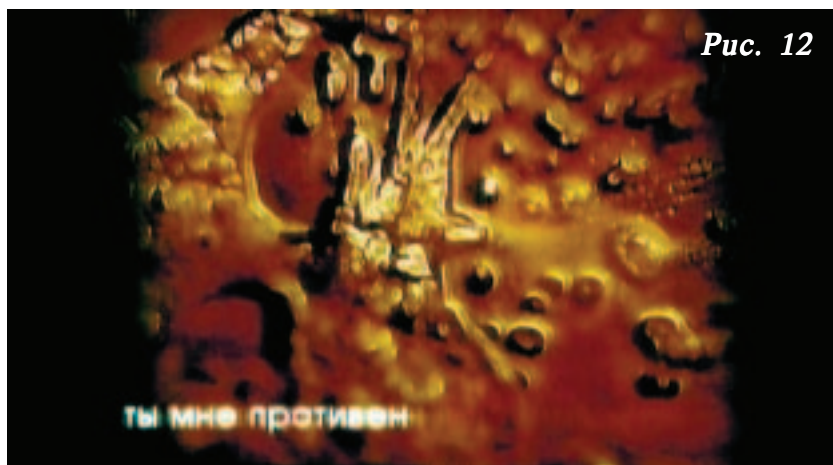
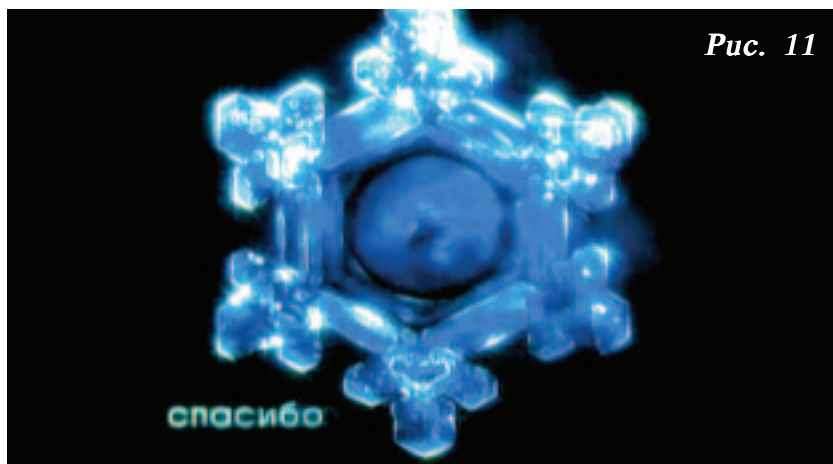
*Рис. 7*



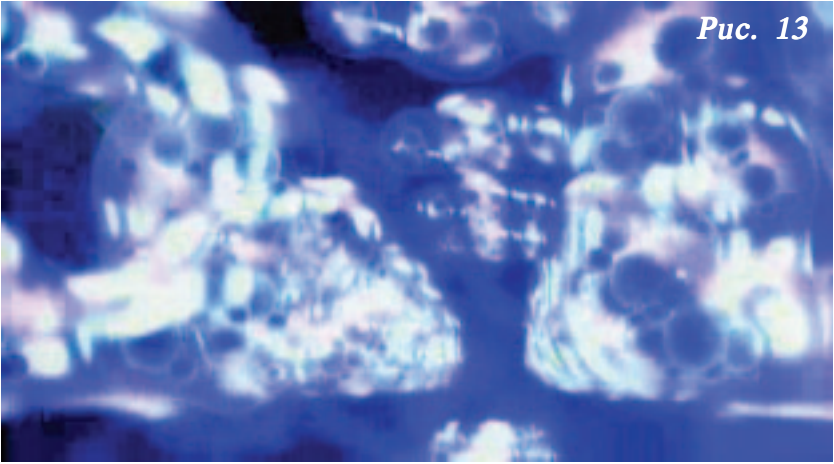
*Рис. 8*



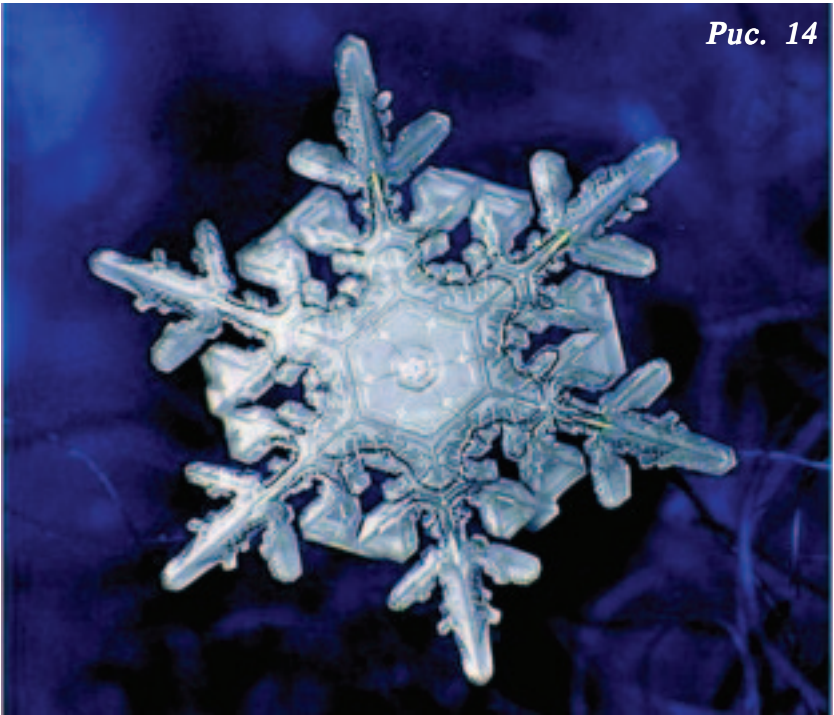




*Рис. 7 -12. Быстрая кристаллизация воды после различных звуковых воздействий.*

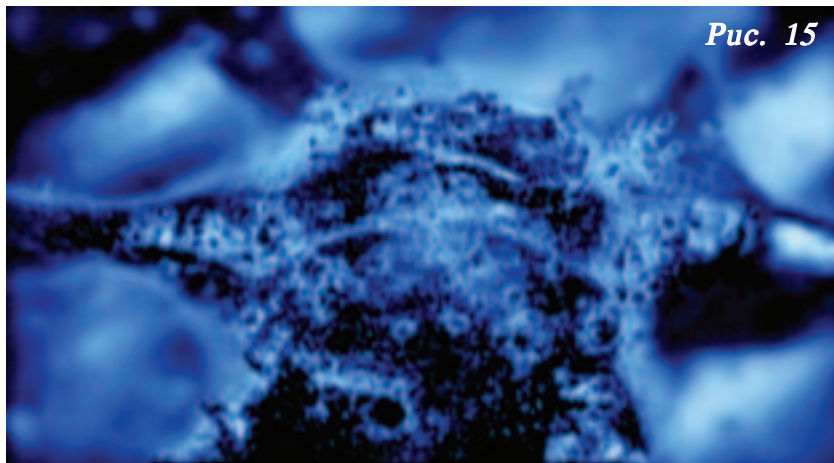


*Рис. 13*



*Рис. 14*

*Рис. 14 Родниковая вода*



*Рис. 15*

*Рис. 15. Вода из водопроводного крана.*



*Рис. 16*

*Рис. 16. Образование лечебного щелока в солеварнях полуострова Поморье.*

*В книге использованы:*

*- Фотографии из документального фильма «Тайна воды», РТР.*

*- Материалы из Интернета.*

## Съдържание

<i>В поисках тайны трех нимф</i> .....	5
<i>Что такое SPA?</i> .....	14
<i>Вода - основной spa-продукт</i> .....	17
<i>Правда и неправда о лечебных грязях</i> .....	31
<i>Несправедливо забытый и ничем не заменимый SPA-продукт</i> .....	40
<i>Массаж как вспомогательный элемент SPA</i> .....	44
<i>SPA и косметология - два разных понятия или близнецы-братья?</i> .....	47
<i>Актуальные задачи SPA</i> .....	48
<i>Показания к грязелечению</i> .....	50
<i>Общие противопоказания для грязелечения</i> .....	54
<i>Заключение</i> .....	55
<i>Разгадка тайны трех нимф</i> .....	54

**SPA**  
БОЖЕСТВЕННАЯ НАУКА  
ИЛИ БЕЗДУШНЫЙ БИЗНЕС?

Автор: г-р Тигран Казарян  
Консультант: Денис Ершов

Болгарское, первое издание  
ISBN

Печатные листы 4,5  
формат 60x84



Издательство ИНФОРМА ПРИНТ - Бургас

Верстка, печать и переплет: Информа Принт - Бургас  
тел./факс: 065/801716, тел.: 056/833075, 800950  
[www.informaprint.com](http://www.informaprint.com); e-mail [informa\\_print@abv.bg](mailto:informa_print@abv.bg)

Бургас, 2009